

Controle de episódios diarreicos em paciente jovem com Síndrome do Intestino Irritável
utilizando óleo de cannabis medicinal full spectrum de associação

Ana Flávia Braga Mahlmann

Médica de Família e Comunidade, São Paulo, Brasil

RESUMO

Objetivo: relatar o caso de paciente jovem, sexo feminino, com diagnóstico prévio de síndrome de intestino irritável com diarreia crônica de difícil controle, não responsiva a tratamento convencional incluindo antidepressivo, que iniciou tratamento com óleo *full spectrum* da Associação Sem Fins Lucrativos Instituto Curapro Acolhe Vidas, com bom controle dos episódios diarreicos; **Métodos:** as informações foram obtidas por meio de revisão do prontuário, e consulta da literatura atualmente disponível a respeito dos diagnósticos e tratamento em questão; **Resultados:** a paciente iniciou o uso do óleo de cannabis *full spectrum* em julho de 2022, mantendo o tratamento de maneira regular até janeiro de 2023, quando interrompeu o uso da medicação. Quando questionada- em busca ativa de pacientes faltosos- sobre motivo da interrupção do tratamento, a paciente em questão alegou impossibilidade financeira para manter o tratamento. Após interrupção do uso do óleo, os episódios diarreicos retornaram. O instituto Curapro Acolhe Vidas custeou o tratamento da paciente a partir de então, tendo a paciente retomado o uso do medicamento com bom controle dos episódios diarreicos. **Conclusão:** o caso relatado traz à luz a discussão da terapêutica de uma situação complexa e multifatorial que é a síndrome do intestino irritável e evidencia que, embora careçam estudos científicos robustos corroborando o uso de cannabis medicinal para tratamento desta condição, neste

caso o uso do óleo foi capaz de obter resultados satisfatórios e melhoria da qualidade de vida. Além disso, ressalta o importante papel social das associações de pacientes que fazem o uso da cannabis medicinal em garantir o acesso ao tratamento.